

パレット -Palette-

ご自由に
お持ち帰りください



～笹井眞砂子さまより～

CONTENTS

- ・ 院長先生 「発熱外来診療の開始について」
- ・ リハビリ
- ・ トピック
- ・ 外来診察のご案内
- ・ 秋に楽しむ旬の味覚レシピ

当院のホームページ
もご覧ください。



<https://www.kurume-reha.or.jp>

理念

- 必要不可欠
「地域と生きる」「地域を生かす」地域において必要不可欠な存在であること。
「あると便利」ではなく「ないと困る」組織作りを目指します。

基本方針

- 全人的医療の提供に努めます。
説明と同意のもとに、個々の皆様の病状や人生観に合わせた尊厳ある医療を目指します。
- 医療の選択性の確保と総合支援
皆様をご希望される医療機関等へのご紹介や、介護福祉関連サービスが継続して受けられるよう支援いたします。
- 地域ネットワーク
地域における医療・介護・福祉の連携活動、交通事故重度障害者の支援事業、福岡県の介護予防事業、久留米市の包括支援事業などに対して、積極的に参加し支援していきます。
- 自己研鑽
チーム医療を駆使した最新医療を提供するため日々自己研鑽に努めます。

- 発熱外来診療の開始について -



久留米リハビリテーション病院では、今秋～冬にかけての各種感染症流行に対応するために発熱外来を準備しています。病院内感染だけでなく、地域でインフルエンザや新型コロナウイルス感染クラスター予防のための対策を目的に発熱外来を設置します。より安全にご利用いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

【発熱外来場所】

- (1) 発熱外来は、一般外来と区別して病院外来前の住宅に設置し、**ドライブスルー形式**で運用します。
- (2) 発熱外来では、以下のルールに沿って受診していただきます。
 - ① 発熱がある場合の受診では、**かならず事前に電話連絡**をお願いします。
 - ② **看護師が電話で病状を聞き取り**、受診方法をお知らせします。
 - ③ 発熱の原因が尿路感染症、消化器疾患などの呼吸器以外に原因があると疑われた場合は、一般外来への受診となります。
- (3) 発熱外来では、以下の手順で診療を行います。
 - ① 自家用車で来院される場合は、**病院に携帯電話で駐車場到着を伝えていただき、駐車場で待機**してください。自家用車以外の受診者については**職員がご案内**します。
 - ② 診療の準備が整い次第、受付から皆様の携帯電話に連絡をします。**乗車したまま発熱外来にご案内**しますので、車から降りることなく医師の診察と検査を受けていただきます。
 - ③ ウイルス感染症の疑いがあれば最初にインフルエンザ検査を行います。
 - ⑤ 行動歴、病状などから新型コロナウイルス感染が濃厚な場合は、抗原検査を行います。抗原検査陽性なら診断確定です。
 - ⑥ 抗原検査陰性の場合でも、肺炎等が疑われ胸部写真やCT画像検査でコロナ感染の疑いがある場合はPCR検査を実施します。状態によりPCR検査のみ実施する場合があります。PCR検査は結果がわかるまでおよそ1日を必要とします。検査結果は電話でご報告となります。
 - ⑦ **新型コロナ陽性**の場合は直ちに**保健所に連絡**し指示を待ちます。

【検体検査の方法】

- (1) 鼻腔または鼻咽頭ぬぐい液を採取します。
- (2) 検査は採取マニュアルに従って、医師が行います。
- (3) PCR検体は手順に沿って保健所または指定の検査センターに送付します。

【スタッフの対応】

- (1) 一般外来では従来の標準的な感染予防策を実践して対応します。
- (2) 発熱外来では感染予防のため、医師および看護師は検体採取に際して、マスク、手袋、ガウン、フェイスシールドの着用を義務づけています。

新型コロナウイルスを対象とした**PCR検査、抗原検査**は
久留米リハビリテーション病院で検査を受けることができます。

リハビリテーション便り

～正しいフォームでスクワットをしよう！～

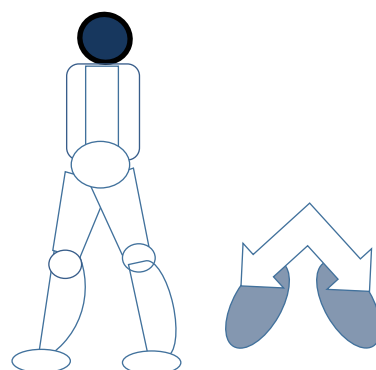
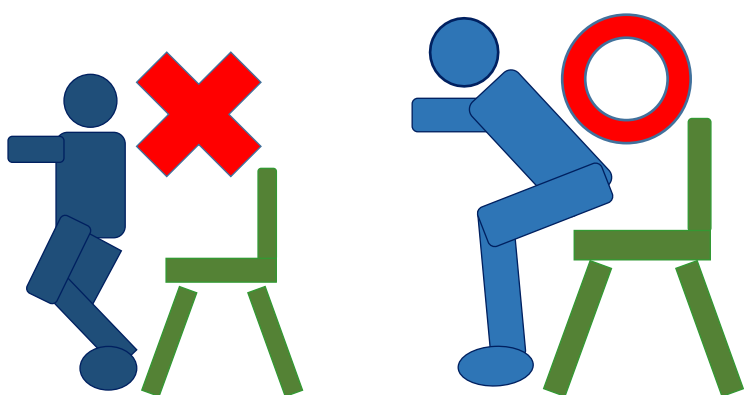
強い足腰は活動的な日常生活をおくるうえで非常に重要です。お勧めのトレーニング法は椅子から立ち上がって座る「椅子スクワット」です。膝への負担が小さく、安全に効果的に足腰を鍛えることができます。また足を前方に振りだす筋力を鍛える、腿あげ運動も合わせて行うとよいでしょう。

厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise/s-04-005.html>



- ① 膝がつま先より前に出ないようにして、
- ② おしりを後ろに引くように身体を沈めます



肩幅より少し足を開いて立ちます。
つま先を外側に30度くらい広げます。

インフルエンザ予防接種と発熱時の診察について

インフルエンザ予防接種の季節となりました。今年も新型コロナウイルスにも対策をとることが求められます。ご来院いただく皆様にもご協力をお願いします。

インフルエンザ予防接種について

- ① 事前に予約が必要です。お電話等でご確認下さい。
- ② 予防接種は月・水・金の午後2:30～3:30でおこなっております。

※午後は健診と予防接種のみです。
診察はおこなっておりませんので
ご注意ください。

(火曜の皮膚科、急患の場合は除く)



発熱で受診希望される場合

- ① 必ず事前に電話でご相談下さい。
- ② 来院の際は、必ずマスクを着用して下さい。
- ③ 自家用車でお越しの場合は、駐車場に着きましたら、お電話下さい。
※車中で待機していただきます。
- ④ 自家用車以外でお越しの場合は、別室にて待機して頂きます。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願い
します。

Tel 0942-43-8033



外来診察のご案内

	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	一般内科	院長	副院長	院長	一般内科	一般内科	休診
	整形外科	内分泌	整形外科	消化器	整形外科	整形外科	
		泌尿器科			膠原病 ※第1週		
午後	健康診断	皮膚科	健康診断		健康診断		休診
	予防接種	※14時～	予防接種		予防接種		

※青字は予約制ですのでご注意ください。※外来リハビリテーションは午後も行っております。(予約制)

※健康診断、予防接種は午後のみとなっております。(予約制)

※午後の診察はおこなっておりません。(火曜の皮膚科、急患の場合は除く)

※ご不明な場合はいつでもお問い合わせください。



食欲の秋到来！旬の食材(サバ、しめじ、里芋)を使った料理をご紹介します！

サバのミルク味噌煮

【材料/2人分】サバ2切れ 調味料A(牛乳1/2カップ 味噌小さじ2 砂糖小さじ1)

【作り方】

鍋に調味料Aを入れてよくかき混ぜ、火をつけて沸々としたらサバを加える。煮汁がトロトロになるまで弱火で10分煮れば完成！お好みで七味唐辛子を。



おすすめポイント

牛乳を使うことでコクや旨味がプラス！臭みもなし！
塩分少なめでも薄味に感じません！(塩分量1g)



バターきのこ芋煮

【材料/2人分】しめじ1P こんにゃく1/4 長ねぎ1/2本 里芋4個 ※食材は食べやすい大きさにカット
牛バラ肉150g バター15g 調味料A(砂糖大さじ1と1/2 酒小さじ2 醤油大さじ2 水2カップ)

【作り方】鍋にバターを入れ、しめじとこんにゃくを中火で炒めた後、牛肉と里芋を加えさらに炒める。

牛肉に火が入ったら調味料Aを入れ、沸騰したらアクを取りながら、里芋が煮えるまで煮込む。最後に長ねぎを入れてひと煮立ちさせたら出来上がり！

芋煮は山形の郷土料理です。
バターのコクと食材の旨味がぎゅっと詰まった1品です。
好きな食材をいれてもOK！



医療法人かぶとやま会

久留米リハビリテーション病院

〒839-0827

久留米市山本町豊田 1887

TEL:0942-43-8033 FAX:0942-45-0388

HP: <https://www.kurume-reha.or.jp>

e-mail: k-reha@kurume.ktarn.or.jp



<編集後記>

感染対策を考えながら日々の生活をしていくことは大変ですね。気候も涼しくなり、新型コロナウイルスやインフルエンザに負けないからだ作りが重要になります。食事は身体の基礎をつくります。今は食欲の秋です。しっかり栄養を取り入れてウイルスに負けない身体作りを心掛けましょう。