

# 第42回 病院地域講演会のご報告

寒冷の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、12月14日(土)に第42回 久留米リハビリテーション病院 地域講演会を、当院のカフェ（ランスピイン）で開催致しました。

第一部は柴田院長より「令和時代の病気との付き合い方」「Hygee Yamamoto（ヒュッグ・やまもと）が目指すもの」と題して、平均寿命と健康寿命の観点から医療や介護の現状を踏まえ、現在開設しているヒュッグ・やまもとの役割と利用の仕方について講話していただきました。

第二部に、就労継続支援B型作業所Symbi（シンビー）スタッフの西敬太氏より「Hygee Yamamoto（ヒュッグ・やまもと）の活動報告」と題し、各施設とその役割や現状を詳しく報告していただきました。

講話の間には、理学療法士の坂田猛氏より、肩こり・姿勢矯正のための肩甲骨周辺の体操をし、参加された皆様の体と心をほぐす事ができた様子でした。

寒い中講演会に来ていただき、講演会終了後、アンケートにもご協力を頂きましてありがとうございました。集計結果を裏面に記載しておりますので、こちらも併せてご覧ください。



『令和時代の病気との付き合い方』  
『Hygee Yamamoto  
(ヒュッグ・やまもと)が目指すもの』  
久留米リハビリテーション病院 院長 柴田元

『Hygee Yamamoto  
(ヒュッグ・やまもと)の活動報告』  
久留米リハビリテーション病院  
就労継続支援B型作業所Symbi(シンビー)  
西 敬太

参加者の皆さまの声  
(アンケートより)



講話の間に体操  
を行いました

・あたたかい室内で勉強させていただきました。コーヒーまでいただきゆっくりとした気分でありありがとうございました。

・毎回医療をとりまく将来の環境変化、それへの対応など内容の多い情報を有難うございます。



次回の第43回講演会は、令和2年2月に開催予定です。  
詳しい内容につきましては、回覧板や病院内の掲示にてご案内いたします。

地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。





# アンケート集計結果



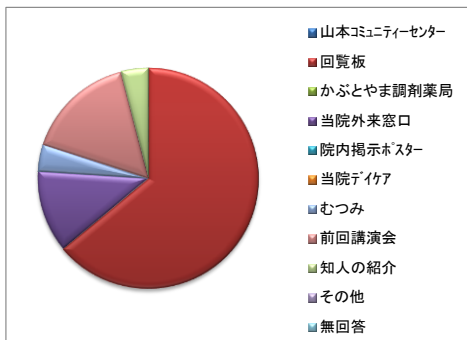
回答数 17名

＜質問項目＞

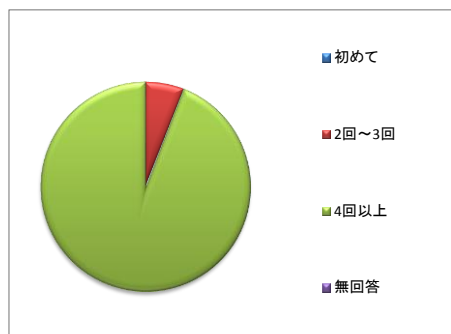
- ①当講演会をどこで知りましたか？
- ②当講演会の参加は何回目ですか？
- ③講演会の長さ(時間)はどうでしたか？
- ④院長講演の内容について
- ⑤「Hygee Yamamotoの活動報告」について



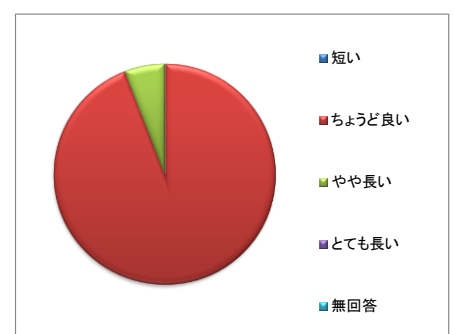
## ① 講演会をどこで知ったか



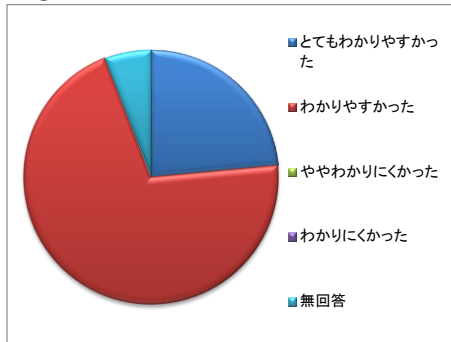
## ② 当講演会の参加



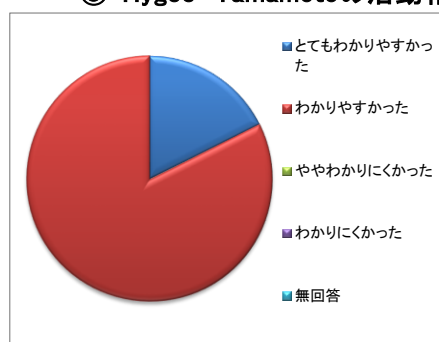
## ③ 講演会の長さ



## ④ 院長講演内容について



## ⑤「Hygee Yamamotoの活動報告」について



## ⑥ 講演会の内容は何が良いと思いますか？

(アンケートより抜粋)

- 生活習慣病の予防(食事の面から)
- 食べやすい食事の工夫
- 美味しくご飯を食べるためには
- 認知症の予防について(脳の活性化)
- 認知症の理解と対応
- 生活リハビリテーションについて
- 介護技術について
- 適切な口腔ケアについて
- 介護保険の利用の流れ
- 健康寿命とロコモ(運動器機能低下)について
- 膝や腰の痛みについて
- 脱水の予防について
- 脳卒中の予防について

ご参加いただきありがとうございました。  
また、アンケートのご協力・ご意見ありがとうございました。  
今後も地域の皆さま方のお役に立てるような講演会にして参りたいと思っておりますので、宜しく願い致します。

久留米リハビリテーション病院  
地域講演会運営スタッフ一同  
令和元年12月吉日