

第40回 病院地域講演会のご報告

初夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、5月11日(土)に第40回 久留米リハビリテーション病院 地域講演会を開催致しました。

第一部は柴田院長より「ヒュッグ山本～病院を中心としたまちづくり構想～」と題して、久留米市の現状を踏まえ、現在開設している(一部開設予定)ヒュッグ山本のこれからについて、講話をして頂きました。

第二部に、理学療法士の植松慧氏より「栄養と身体活動について」と題し、活動的な生活を送るために「栄養」も十分に摂っていく必要性を、講話と運動を交え、行って頂きました。

講話の間には、理学療法士の坂田猛氏より、肩こり・腰痛予防の体操を紹介し、参加された皆様の体と心をほぐす事ができた様子でした。

講演会終了後にアンケートのご協力を頂き、ありがとうございました。集計結果を裏面に記載しておりますので、こちらも併せてご覧ください。



『ヒュッグ山本』
～病院を中心としたまちづくり構想～
久留米リハビリテーション病院 院長 柴田元



『栄養と身体活動について』
久留米リハビリテーション病院
理学療法士 植松 慧氏

参加者の皆さまの声
(アンケートより)

講話の間に体操
を行いました

- 行政的現実を聞かせてもらえて良かった！先生の構想も知れて良かった。
- 院長は専門外のコミュニティ造り等非常に勉強していることが分かった。地域にとって「誇り」です。
- 今以上に運動習慣に気をつけたい。
- 楽しい時間を過ごせた。

→ご意見ありがとうございます。

次回の第41回講演会は、令和1年8月に開催予定です。

詳しい内容につきましては、回覧板や病院内の掲示にてご案内いたします。

地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

アンケート集計結果

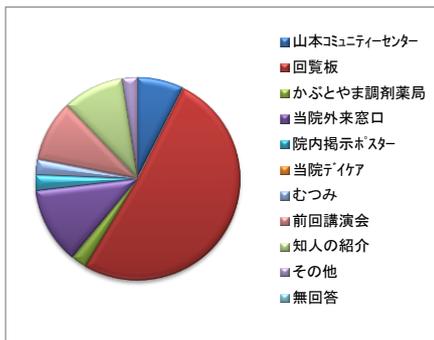
回答数 30名

<質問項目>

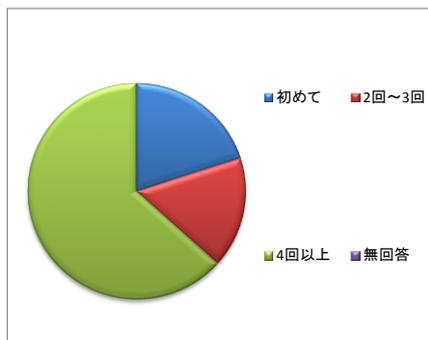
- ①当講演会をどこで知りましたか？
- ②当講演会の参加は何回目ですか？
- ③講演会の長さ(時間)はどうでしたか？
- ④院長講演の内容について
- ⑤「栄養と身体活動」について



① 講演会をどこで知ったか



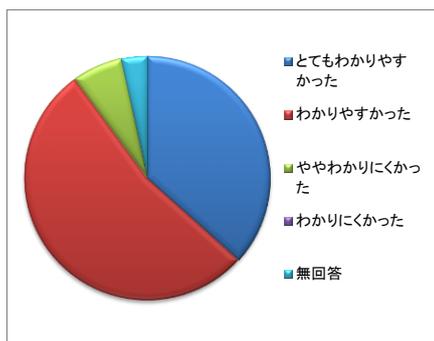
② 当講演会の参加



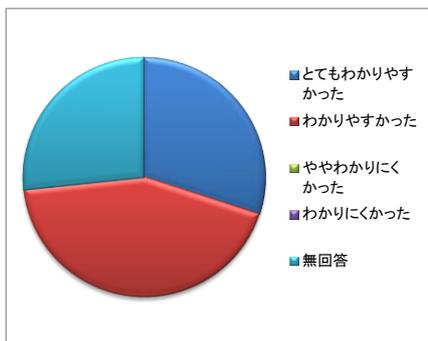
③ 講演会の長さ



④ 院長講演内容について



⑤ 栄養と身体活動について



⑥ 講演会の内容は何が良いと思いますか？

(アンケートより抜粋)

- 認知症の予防について(脳の活性化)
- 認知症の理解と対応
- 膝や腰の痛みについて
- 日々の生活の中でやっておきたい介護予防体操
- 肺炎の症状と予防法について
- 生活習慣病の予防から(食事の面から)
- 食べやすい食事の工夫
- 脳卒中の予防

ご参加いただきありがとうございました。
 また、アンケートのご協力・ご意見ありがとうございました。
 今後も地域の皆さま方のお役に立てるような講演会にして参りたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

久留米リハビリテーション病院
 地域講演会運営スタッフ一同
 令和 元年 5月 吉日