

地域の皆さまへ

第39回 病院地域講演会のご報告

早春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

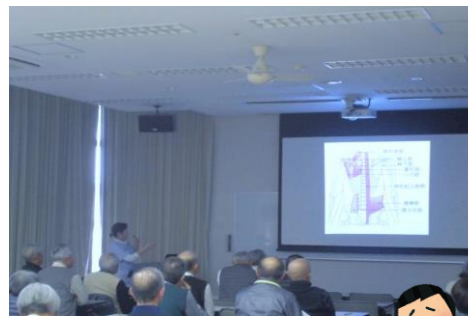
さて、3月2日(土)に第39回 久留米リハビリテーション病院 地域講演会を開催致しました。

第一部は柴田院長より「山本町未来プロジェクト第4弾～ヒュッグやまもと構想～」と題して、現在建設中である施設の説明を主軸に、久留米市山本町における課題やこれからの展望について講話をして頂きました。

第二部に、整形外科医の田中順子先生より「腰の痛みについて」と題し、腰痛予防の為に①ストレスをためない②十分な睡眠と適度な運動③リラクゼーション④栄養のある食事と禁煙が大切であると分かりやすく講話をして頂きました。

講話の間には理学療法士の坂田猛氏より、肩こり・腰痛予防の体操を紹介し、参加された皆様の体と心をほぐす事ができた様子でした。

講演会終了後にアンケートのご協力を頂き、ありがとうございました。集計結果を裏面に記載しておりますので、こちらも併せてご覧ください。



『山本町未来プロジェクト 第4弾』
～ヒュッグやまもと構想～

久留米リハビリテーション病院 院長 柴田元

『腰の痛みについて』
久留米リハビリテーション病院
整形外科医 田中順子先生



講話の合間に
体操を行いました。



参加者の皆さまの声

- ・山本の町作りの話が興味深かったです。
- ・スピーカーを増やして欲しい。一部聞こえにくい所があった。
- ・院長先生の話は若い世代の方々にも是非聞いてもらいたいと思います。

→ご意見ありがとうございます。
今後の運営に生かしていきたいと思います。

次回の第40回講演会は、平成31年 5月に開催予定です。

詳しい内容につきましては、回覧板や病院内の掲示にてご案内いたします。

地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



アンケート集計結果

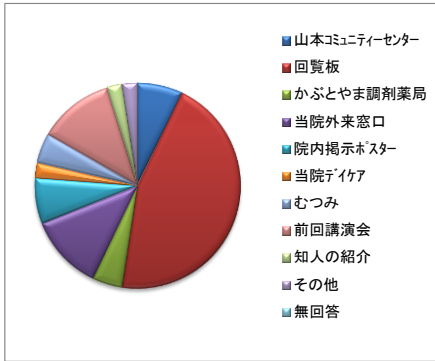
回答数 28名

<質問項目>

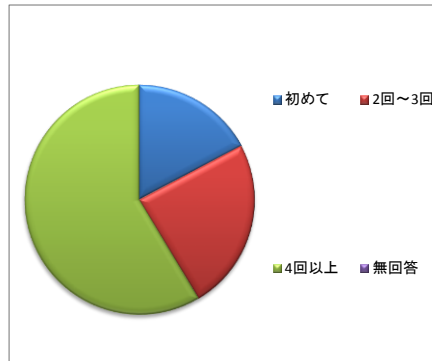
- ①当講演会をどこで知りましたか？
- ②当講演会の参加は何回目ですか？
- ③講演会の長さ(時間)はどうでしたか？
- ④院長講演の内容について
- ⑤「腰の痛み」について



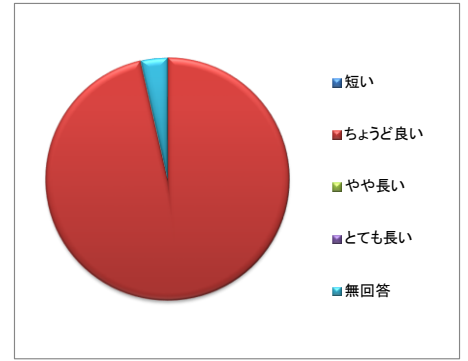
① 講演会をどこで知ったか



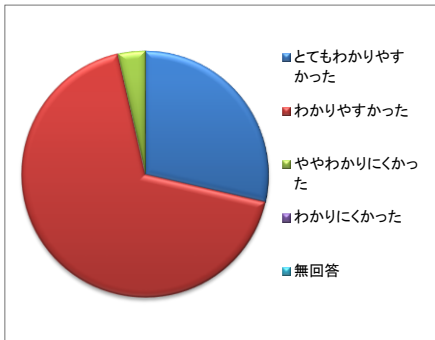
② 当講演会の参加



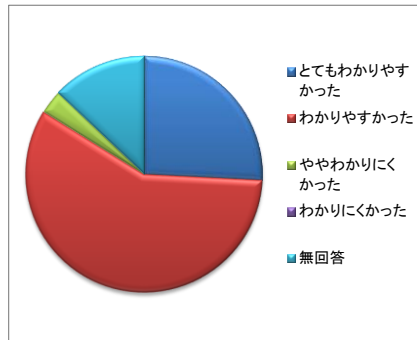
③ 講演会の長さ



④ 院長講演内容について



⑤ 「腰の痛み」について



⑥ 講演会の内容は何が良いと思いますか？

(アンケートより抜粋)

- 認知症の予防について(脳の活性化)
- 生活習慣病の予防について(食事の面から)
- 脳卒中の予防について
- 日々の生活の中で、やっておきたい介護予防体操
- 健康寿命とロコモ(運動器機能低下)について
- 膝や腰の痛みについて
- 介護保険利用の流れ
- 肺炎の症状と予防法について
- 生活リハビリテーションについて

ご参加いただきありがとうございました。
また、アンケートのご協力・ご意見ありがとうございました。

今後も地域の皆さま方のお役に立てるような講演会にして参りたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

久留米リハビリテーション病院
地域講演会運営スタッフ一同
平成31年 3月吉日

