

地域の皆さまへ

第38回 病院地域講演会のご報告

歳末の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、12月8日(土)に第38回 久留米リハビリテーション病院 地域講演会を開催致しました。

第一部は柴田院長より「山本町未来プロジェクト第3弾～共生型まちづくり構想～」と題して、少子高齢化である背景も含め、久留米市山本町における課題やこれからの活動について講話をして頂きました。

第二部に、管理栄養士の山下淳子氏より「生活習慣病の予防～食事の面から～」と題して、食事について①適正体重を維持すること、②主食・主菜・副菜を組み合わせること、③塩はひかえめにすること、④野菜をたくさん、果物を適度にとること、⑤食事は家族や仲間と一緒に楽しくとること、⑥市販食品や外来メニューの栄養成分を確認すると言った6つのポイントに分けて、分かりやすく講話して頂きました。

また、講演会終了後にアンケートのご協力を頂き、ありがとうございました。集計結果を裏面に記載しておりますので、こちらも併せてご覧ください。



『山本町未来プロジェクト 第3弾』
～共生型まちづくり構想～

久留米リハビリテーション病院 院長 柴田元



『生活習慣病の予防』
～食事の面から～

久留米リハビリテーション病院
管理栄養士 山下 淳子

講話の合間に
体操を行いました。



参加者の皆さまの声

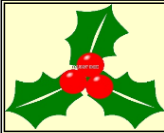
講演の内容はよく解りました。ワクワクするお話だと思います。
唯、私達老人で間に合いますでしょうか。
もう少し若い人にお話する機会をお考え下さいませんか。少し心配です。
→ご意見ありがとうございました。
山本校区コミュニティセンターとも協議し、検討していきたいと思ひます。



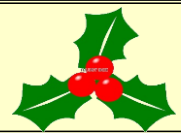
次回の第39回講演会は、平成31年 3月に開催予定です。

詳しい内容につきましては、回覧板でのご案内や病院内に掲示いたします。
地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。





アンケート集計結果



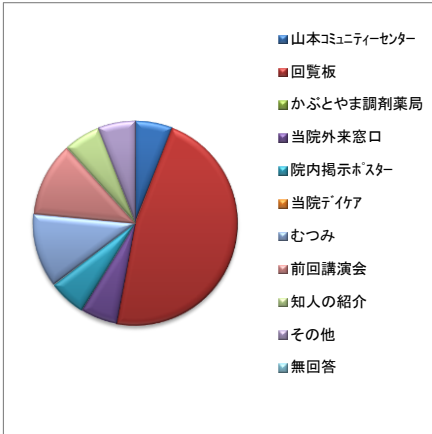
回答数 15名

<質問項目>

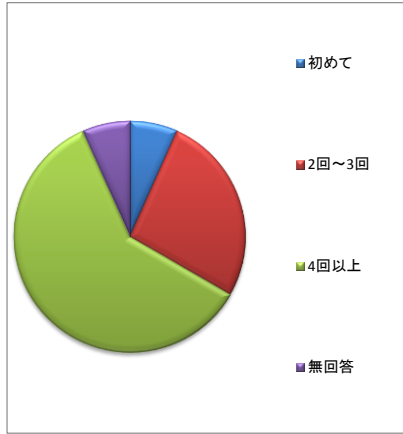
- ①当講演会をどこで知りましたか？
- ②当講演会の参加は何回目ですか？
- ③講演会の長さ(時間)はどうでしたか？
- ④院長講演の内容について
- ⑤「生活習慣病の予防」について



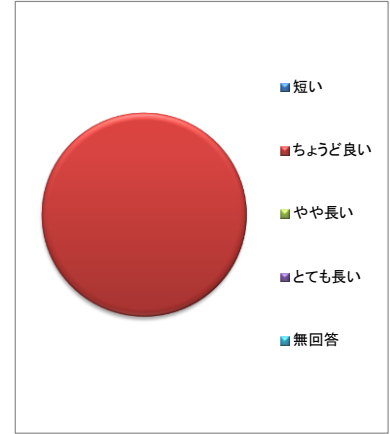
① 講演会をどこで知ったか



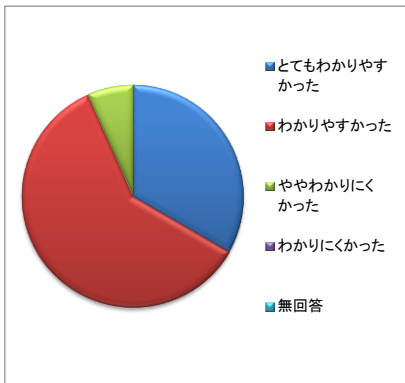
② 当講演会の参加



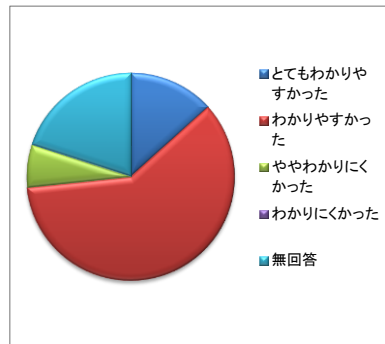
③ 講演会の長さ



④ 院長講演内容について



⑤ 「生活習慣病の予防」について



⑥ 講演会の内容は何が良いと思いますか？

(アンケートより抜粋)

- 認知症の予防について(脳の活性化)
- 健康寿命とロコモ(運動器機能低下)について
- 膝や腰の痛みについて
- 日々の生活の中で、やっておきたい介護予防体操
- 食べやすい食事の工夫
- 生活リハビリテーションについて
- 介護保険と医療保険について
- 肺炎の症状と予防法について
- 日々の生活の中で、やっておきたい介護予防体操
- 脳卒中の予防について

ご参加いただきありがとうございました。
また、アンケートのご協力・ご意見ありがとうございました。

今後も地域の皆さま方のお役に立てるような講演会にして参りたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

久留米リハビリテーション病院
地域講演会運営スタッフ一同
平成30年 12月吉日

