

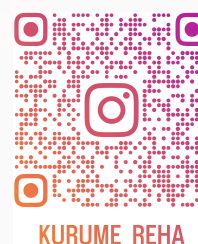
パレット -Palette-

2026. 春
NO.74

ご自由に
お取り下さい



病院 HP



KURUME_REHA



facebook

CONTENTS

- ・ 院長コラム
「訪れる人にやすらぎを」「去りゆく人に幸せを」
- ・ 季節のレシピ
『旬の食材を使った麺類とご飯物』
- ・ 外来診療のご案内
- ・ トピック 『新入職員研修』

理 念

■必要不可欠

「地域と生きる」「地域を活かす」地域において必要不可欠な存在であること。
「あると便利」ではなく「ないと困る」組織作りを目指します。

基本方針

■全人的医療の提供

説明と同意のもとに、個々の皆様の病状や人生観に合わせた尊厳ある医療を目指します。

■医療の選択性の確保と総合支援

皆様をご希望される医療機関等へのご紹介や、介護福祉関連サービスが継続して受けられるよう支援いたします。

■地域ネットワーク

地域における医療・介護・福祉の連携活動、交通事故重度障害者の支援事業、福岡県の介護予防事業、久留米市の包括支援事業などに対して、積極的に参加し支援していきます。

■自己研鑽

チーム医療を駆使した最新医療を提供するため日々自己研鑽に努めます。

院長コラム

「訪れる人にやすらぎを」「去りゆく人に幸せを」

今年も桜の季節を迎え、当院では新たに25名（昨年からの中途採用を含む）の職員を迎えることとなりました。新しい仲間を迎えられることに、心より感謝申し上げます。その一方で、定年やご家庭の事情、体調面などを理由に、当院を離れられる方もいらっしゃいます。これまで共に歩んでくださった皆さまに、心より感謝申し上げます。

久留米リハビリテーション病院の外来入口には、「訪れる人にやすらぎを、去りゆく人に幸せを」という言葉が掲げられています。これはドイツ・ロマンチック街道の入口にある言葉に由来するものです。私たちは、この病院を訪れるすべての方に、安心とやすらぎを感じていただきたいと願っています。そして、ここで働いてくださった方々には、当院での経験に誇りを持ち、退職後もそれぞれの場所で幸せな人生を歩んでいただけることを、心より願っております。

また、病院管理職の交代もございました。理事長および病院長に変更はありませんが、昨年10月には事務長が山口哲哉から内之浦真士へ交代し、新体制となっております。加えて、療養病棟マネジャーは高嶋和子から西川小百合へ、回復期病棟マネジャーは西川小百合から築地原幸子へ交代いたしました。さらに、新年度5月からは外来マネジャーに中島由貴が就任予定です。また、リハビリテーションセンター

一副センター長である今村純平は、現職のまま「ヒュッゲやまもと」（シンビー、バリアフリーカフェ、住宅等）の統括管理者を兼務することとなりました。

2030年に向け、国のさまざまな政策の変化が見込まれる中、当院といたしましては、今後も利用者本位の医療・介護サービスの提供と、働きやすくやりがいのある職場環境づくりに努めてまいります。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



旬の食材
春キャベツ
筍

春キャベツと筍のクリームパスタ



作り方

- ①フライパンを中火にかけバターとニンニクを加え、ベーコンを炒める
- ②筍（5mm幅薄切り）とキャベツ（ざく切り）を加えてさっと炒め、薄力粉を加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる
- ③②に牛乳を少しずつ加えながら混ぜ、味噌・塩・こしょうを加える
- ④少しとろみがつくまで煮詰めたら、茹でたパスタを加えて和えたらできあがり！！

材料（2人前）

パスタ 200g、バター 15g、ニンニク 4g
ベーコン 2枚、筍 100g、キャベツ 1/8玉
薄力粉 大さじ 2、牛乳 1カップ半
味噌 大さじ 1、塩 小さじ 1/3、こしょう 少々



旬の食材
菜の花
しらす

菜の花としらすのだし混ぜご飯



作り方

- ①米は洗って30分以上浸水、ザルに上げて水気をきる
- ②菜の花は根元とかたい部分を切り、2cm幅にざく切りにする
- ③炊飯器に①、ほんだしを入れ、2合分の水を加えて炊く
- ④フライパンにオリーブオイルを熱し、②の菜の花を入れて色鮮やかになるまで炒める。
Aを加え、水気がなくなるまで煮る。
- ⑤③の炊き上がったご飯に④の菜の花、しらす干しを加えて軽く混ぜたら完成！

材料（4人分）

米 2合、水 適量、ほんだし 小さじ山盛り 2(8g)
菜の花 1束、しらす干し 1カップ

A 生姜のみじん切り 大さじ 4、水 1/2カップ
うすくち醤油 大さじ 1
オリーブオイル 大さじ 2

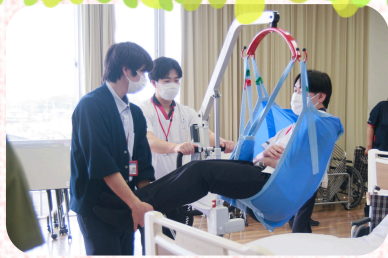
外来診療のご案内

| | 診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 | |
|------------------------|------|------------------------|---------------|---------------|-------|---------------|---------------|-----|--|
| 午前 | 一般外来 | 一般内科 ※予約不要 | 一般内科 | 一般内科 | 一般内科 | 一般内科 | 一般内科 | 休診 | |
| | 専門外来 | 整形外科 ※予約不要 | 泌尿器科 | 整形外科 ※予約不要 | | 整形外科 ※予約不要 | 整形外科 ※予約不要 | | |
| | | | 糖尿病 内分泌科 | | 消化器内科 | 膠原病 ※第3週 | | | |
| 外来リハビリテーション ※消炎鎮痛は午前のみ | | | | | | | | | |
| 午後 | 一般外来 | 休診(急患に関しては受け付けております) | | | | | 休診 | | |
| | 専門外来 | | 皮膚科 14:00~ | | | | | | |
| | | 外来リハビリテーション ※消炎鎮痛は午前のみ | | | | | | | |

健康診断・予防接種 予約制となっております、外来受付にお問い合わせ下さい。

※予約の方を優先いたします。急患及び紹介の場合は、午後でも診察を行っています。
 ※ご不明な場合はいつでもお問い合わせ下さい。

新入職員研修を行いました



本年度も 13 名の職員が入職し、辞令交付や新入職員研修を行いました。研修が終わるころには職員同士も打ち解け、表情も和み笑顔がうかがえました。これから新しい体制でのスタートとなります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

医療法人かぶとやま会
 久留米リハビリテーション病院
 〒839-0827
 久留米市山本町豊田 1887
 TEL : 0942-43-8033
 FAX : 0942-45-0388
 HP : <https://www.kurume-reha.or.jp>
 e-mail : k-reha@ktarn.jp



〈編集後記〉

この春は汗ばむほどの陽気から冬並みの寒気まで温度差の激しい春先でした。
 新入職員も入職し、3月には制服のリニューアルも行いました。そして広報誌「パレット」もリニューアルを行います。次号からの新しい「パレット」もどうぞ手に取ってご覧ください、よろしくお願い致します。